



# Spielregeln für den Ballettunterricht

## KLEIDUNG

### **SEIT 2016 GILT BALLETTUNIFORM:**

Ballettanzug (Farbe je nach Gruppe), rosa Strumpfhose, rosa Ballettschläppchen.  
Erweitert werden darf gerne mit Ballettröckchen und Weste.

### **ZUM SCHNÜPPERN GENÜGEN:**

Leggings, T-Shirt, Rutschsocken / Turnschläppchen, im Winter können zusätzlich Stulpen getragen werden.

Im **Sommer** darf statt in der Strumpfhose auch in Leggings / Radlerhose und barfuss getanzt werden aber die Leistengegend sollte immer bedeckt sein, um u.a. Zerrungen zu vermeiden und um die Kleiderordnung zu wahren, wünschen wir die Beine bis zum Knie bedeckt.

## FRISUR

Die Haare sollten stets ordentlich frisiert sein: empfehlenswert ist ein Dutt oder bei kurzen Haaren ein Haarband.

## BITTE BEACHTEN

### **KEIN SCHMUCK & KEIN KAUGUMMI**

## PIPI

Der Gang zum stillen Örtchen sollte möglichst VOR oder NACH der Ballettstunde erledigt werden, da das „Pipi-Machen-Gehen“ sehr ansteckend sein kann...  
In dringenden Fällen werden selbstverständlich Ausnahmen gemacht!

## TRINKEN

Eine Trinkpause findet ab einer Unterrichtsdauer von 60 Minuten oder mehr statt. Das Getränk sollte möglichst ohne Zucker sein. Erlaubt sind Wasser, Tee und Saftschorle.

## WAS IST, WENN MAN MAL NICHT ZUM BALLETT KOMMEN KANN?

Generell sollte das Training in eigenem Interesse regelmässig wahrgenommen werden. Sollte Ihr Kind mal wegen eines Kindergeburtstages oder ansteckender Krankheit verhindert sein, bitte ich Sie, mir in irgendeiner Form eine Nachricht zukommen zu lassen.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!